

Dieta Baja en Sal

No Coma

Comidas Ligeras: Hamburguesas

Pollo y pescado empanizado

Pizza

Salchichas

Carnes de lata

Embutidos (chorizos)

Tocino (tocineta)

Queso

Jamón

Sardinas

Manteca salada ("salt pork")

Alimentos encurtidos (agrios)

Meriendas: Papitas

Cacahuates (maní)

Palomitas de maíz

"Pretzel"

Galletas saladas

Jugo de tomate o V-8

Salsa de tomate

Salsa Soya

Caldos (sopas) de lata



Puede comer

Frutas

Vegetales (verduras)

Pan, cereal, arroz

Macarrones, espaguetis, fideos

Granos secos (frijoles, chícharos)

Meriendas sin sal

Caldos (sopas) sin sal

Enjuague con agua los vegetales enlatados antes de calentarlos

Añada agua fresca y caliente



MORRISON